

## Fréquence de l'activité sexuelle : une augmentation chez les femmes de plus de cinquante ans

Interrogés sur la fréquence de leurs rapports au cours des quatre dernières semaines, les femmes et les hommes donnent des réponses très concordantes. Parmi les personnes ayant eu des rapports sexuels dans les 12 derniers mois (87,2% des femmes et 91,4% des hommes), le nombre mensuel moyen de rapports est de 8,7 pour les deux sexes. Les résultats sont très voisins de ceux de l'enquête de 1970 et de ceux de 1992. La fréquence des rapports sexuels diminue progressivement à partir de 25 ans chez les femmes et dès 20 ans chez les hommes.

Des évolutions sensibles sont enregistrées chez les personnes âgées de plus de 50 ans, en particulier chez les femmes (graphique 4) : les femmes en couple de plus de 50 ans n'étaient que 53% à déclarer une activité sexuelle dans les 12 derniers mois dans l'enquête de 1970, elles étaient 77% dans l'enquête de 1992 et sont près de 90% aujourd'hui. La proportion des hommes en couple de plus de 50 ans qui ont une activité sexuelle s'élève également, mais beaucoup moins depuis l'enquête de 1992.

Chez les femmes de plus de 50 ans, la fréquence des rapports sexuels augmente également : alors que dans l'enquête de 1992, les femmes en couple de 50-69 ans déclaraient avoir eu 5,3 rapports par mois, ce chiffre passe à 7,3 aujourd'hui, tandis qu'aucune évolution n'est observée chez les hommes du même âge (7,2 dans les deux enquêtes). L'activité sexuelle des femmes les plus âgées continue ainsi à s'accroître, tendance qui se dessinait dès le début des années 70.

La fréquence des rapports n'est pas liée seulement à l'âge. Elle diminue également lorsque la durée de la relation augmente : de 12 rapports par mois déclarés par les femmes et les hommes dont la relation date de moins de 6 mois, on passe à 8 quand la relation dure depuis plus de 5 ans.

Les périodes sans activité sexuelle sont loin de représenter des phases exceptionnelles.

Ainsi, 16% des femmes et 15% des hommes en couple depuis plus d'un an

rapportent n'avoir eu aucun rapport sexuel pendant au moins trois mois consécutifs lors de l'année qui vient de s'écouler. Quand la relation dure depuis 2-3 ans, 13% des femmes et 10% des hommes déclarent ne pas avoir eu de rapports sexuels pendant au moins 3 mois, et 17% des femmes et 16% des hommes lorsqu'elle dure depuis plus de 6 ans. Plus la durée de la relation augmente, plus les périodes sans activité sexuelle sont fréquentes.

**Graphique 4 : Proportions de personnes ayant eu des rapports sexuels dans l'année, parmi les femmes et les hommes de plus de 50 ans, vivant en couple en 1970 en 1992 et en 2006**

